

一覺元



Yi Jue Yuan
Digest

佛法在在處處教我們「懂得放下」，
懂得放下什麼？第一個跟我們切身的是什麼？
就是這個人～這個「肉體這個工具」啊！
所以你做一個人，一切的煩惱都建構在這個基礎點。
你就是執著這個色身是我，什麼都建構在這邊，
所以你的煩惱憂慮痛苦統統來。

弘聖上師 法語

第 24 期

2019 年 6 月 出刊



上師開示

南京佛頂宮 佛頂骨舍利前開示
—— 2017 年 7 月 1 日
南京牛首山遊學紀實

聖僧傳奇

金喬覺
—— 安徽九華山
全身舍利 金地藏

學習心得

歸途 -- 靈性的上坡路
—— 北投一日學修之旅有感

信而有徵

我真的越來越好了
—— 菜香並法香
美濃一日學修之旅

發行單位 / 一覺元 Yi Jue Yuan

創辦人 / 弘聖上師 Master Hong Sheng

發行人 / 弘聖上師 Master Hong Sheng

電子信箱 / YJYLC.tw@gmail.com

網址 / <http://www.YJYLC.tw>

發行地址 / 高雄市鼓山區河西一路 1299 號

歡迎流通

南京佛頂宮 佛頂骨舍利前開示

— 2017年7月1日南京牛首山遊學紀實

紀錄組恭敬整理

師父：同學昨天問的那個「法身佛」，知道了嗎？

同學：不清楚！

師父：可是即便一般開始不知道，你還是迴向啊！所謂是「清淨法身，汝之性也；圓滿報身，汝之智也；千百億化身，汝之行也」。「舍利」代表不變，金剛舍利啊！「金剛」表示不壞，所以代表我們的清淨法身。



所謂的「舍利」，很多人不知道為什麼現在的科學家無法瞭解？因為那是願力的問題，「願力」是一個濃縮的能量！我們現在的科學家之所以沒辦法理解，是因為他從物質的角度去探索它，跟願力不相應！所以就永遠探索不了「舍利」是怎麼一回事？我們衆生一般是依妄想起用，就因為是依妄想起用，所以一彈指三十二億百千念，念念成形，形皆有識，這一些都是幻化的一個世界。也因此依願力起用的金剛不壞舍利，科學家就沒辦法理解。

就好像為什麼肉身菩薩的存在，科學家也一樣無法理解！你看，九華山的「肉身菩薩」，如果依科學的角度，科學家是不是就把他等同埃及的木乃伊去研究了？所以科學家當然無法理解啊！他很難理解為什麼九華山那麼潮濕，卻肉身不壞！？因為那是一種願力的問題！所以，佛家告訴你們「不發菩提心，不能成佛道」。那一個菩提心就是一般你們講的「菩提願」。那一個願心你得發出來，你的願力越大，越能於周邊應緣度世，佛菩薩得應緣，因為佛不起心、不動念，哪還有想要一個什麼？！

或想要留下一個什麼東西！而「留下什麼東西」也是依衆生的福報而決定的。

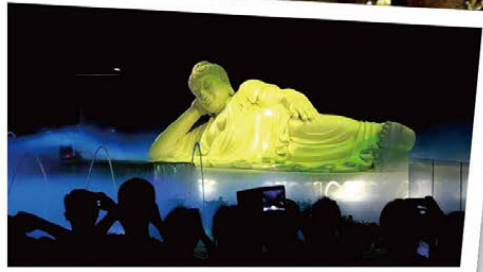
所以對現代的人來講比較少有寶物，佛家不是講「寶」嗎？你們剛剛講「七寶」，對不對？現在的這個「寶」很少、越來越少了，為什麼？因為現在的人心越來越差，貪瞋癡越來越重！所以心現識變的世界，以致現在的穢物越來越多，寶物卻越來越少。那麼古時候的「寶」為什麼這麼多？因為古時候的人比較純質，心地比較清淨、善良，比較「覺、正、淨」，也就是你們所講的「自性三寶」。剛剛講到，假設我們理解的清淨法身只是「大日如來」跟「毘盧遮那佛」的名稱定位而已，我們還不算理解所謂的「法身」這件事情。

以前也告訴過你，「清淨法身，汝之性也！」「性」是什麼？佛家所講：我們的自性或者說是真如自性，或一般你們講「如來」也好，很多名詞都形容同一件事情。可是這些佛家古時候的用詞，現在人還是聽不懂它是什麼？依現在的人的用詞叫做什麼？你們的本體！不是你這個人的本體，是你這個生命存在的本體。一切的存在，都是這個本體所生所現，那個叫「性」，也叫做「清淨法身」。所以毘盧遮那佛、大日如來在哪裡？在當下！你們每一個人本來就是啊！就像你們在看電視的那個屏幕，用「屏幕」來形容「法身」，法身不增不減、不生不滅，無可迫害，所以願力起用，因應衆生的妄見產生舍利，以舍利代表金剛不壞的真如體性。既是金剛不壞，所以拿榔頭敲舍利子是敲不壞的，榔頭會凹一個洞，但是如果它是假的，一敲就碎了。

那為什麼叫舍利塔？「塔」用來形容我們每一個人的自身，以「身」為塔。那麼繞塔是代表繞著什麼？是什麼意思？不是在那邊繞一百零八遍求菩薩保佑我們，是你在繞塔的時候，祂用這個教育表法的工具來告訴我們，應當要把我們的「身」運作起來，不能懈怠。運作什麼東西呢？你的「身」裡面有金剛舍利，把你的那一個純淨、純善、清淨無染、平等覺悟的那一個真如體性給運作出來去利濟蒼生，那個才是繞塔的意義啊！而不是繞、繞、繞個一遍：「我怎麼沒受到保佑？兩遍，也沒受到？」事實上，你繞個十萬遍也受不到保佑。

所以「舍利塔」：塔為「身」，舍利為「金剛體性」。而金剛體性在哪裡？在你們每個自身心中，也不是只有身中哦！身中體性裡面是靈魂，靈魂是迷失的靈性，它也不是你自己，眾生迷執以「身」為我，這是最大的一個迷失，所以永遠超越不了六道輪迴。你再以這個的概念做基底底下，怎麼修持都沒有用！

因此首先一定要破「身見」！但是只破身見還不成，「邊見、見取見、戒取見、邪見」統統要破掉！不過破掉了，你只不過是超越六道輪迴，那時候叫做阿羅漢，破掉這些稱之為阿羅漢。但只是半個阿羅漢，不是全然的阿羅漢，因為他只有把五見破掉，而所謂的「思惑」還沒破。見解的錯誤破掉，還得要把思想的錯誤破掉，那時候你叫做阿羅漢；如此一層一層上去，最後回歸真如體性，你就回歸自己了！「清淨法身」，我自己的本性本尊就是這樣來的。



一個人只要迷心他求，他就忘記了清淨法身在這裡了，因此他就會以那一個木頭人叫做清淨法身，其實是佛法無盡慈悲，用高度藝術的表法雕一個很莊嚴的佛像來告訴你：「你的法身就是這麼莊嚴、美好！」那你得學，對不對？學了以後有沒有去運作，這時候就是所謂的「圓滿報身」了。你的圓滿報身盧舍那佛的智慧體性有沒有彰顯出來？如果沒有的話，也是不行！對不對？你的智慧體性彰顯出來了，你沒有去落實的話，也不行！那個叫「行」，所以三身元我體，清淨，四智本心明。



2017年7月1日 師父上人於南京佛頂宮
佛頂骨舍利前開示影片



金喬覺

— 安徽九華山全身舍利 金地藏

文：文萃編輯小組

中國安徽九華山，是地藏菩薩道場，從唐代以來，一直有許多修行人在這裡潛心苦修，一千二百多年來，成就了許多肉身菩薩，所謂肉身菩薩，也就是全身舍利、肉身不壞菩薩。九華山海拔高度 1300 公尺以上，常年陰霾多霧，相對濕度達 80%，在這麼潮濕的地方，有據可查的肉身菩薩至少有 13 尊以上，殊勝罕見，直到今天九華山依然有 6 尊肉身菩薩保存完好，供信眾頂禮參拜。

九華山的第一位肉身菩薩是唐代的金地藏（公元 696—794）。金地藏，原名金喬覺，是當時唐代藩屬新羅國王族，也就是韓國人。金喬覺相貌非凡，「頂聳骨奇，軀長七尺，而力倍百夫，心慈而貌惡，穎悟天然」，24 歲出家，法號就叫「地藏」，在唐開元末年帶著神犬「諦聽」，渡海來華求法。一路披荊斬棘，餐風露宿，萬里行腳，登上九華山，最後選擇深山僻靜的巖洞棲居，苦修 75 年，於 99 歲圓寂。圓寂之後坐缸，三年之後開缸，身色如生前，全身不腐，成為肉身菩薩。弘聖師父上人開示說，

金剛不壞的舍利乃是願力起用，是願力的能量作用，不是現代科學家從物質角度可以去探索出來的。「不發菩提心，不能成佛道」，那麼金地藏肉身菩薩在一千兩百年後仍存留在這世間，示現給我們的是什麼樣的願力與學習？

在《神僧傳》中記載，當時九華山有個大地主閔公，敬重三寶、護持佛法，經常設齋供僧，但每次供僧總供不到一百個，總是欠缺一位。一次，在巖洞修行的金喬覺前來，閔公很開心終於能圓滿供養百僧齋的功德，而金喬覺卻說：「我不是來化齋的，我是來化山頭的。」閔公說：「這整座九華山有九十九座山頭，都是我的呀，法師您需要多大地方都可以呀。」金喬覺：「我只要有一件袈裟大的地方就可以了。」閔公很不解那一點點地怎麼夠，但也就答應了。不想金喬覺脫下袈裟往空中一拋，整件袈裟化作一團紅雲，覆蓋了整座九華山九十九個山頭。閔公見其法力無邊，當下便把整座山都布施奉獻給了金喬覺。

不過，金喬覺化到了山頭，並未因此開始建造寺院塔廟，而仍是繼續苦修禪行——修自己的清淨法身，修自身的這座塔廟。金喬覺這般不同於流俗蓋塔廟、講經說法的清淨苦行，深深感動了閔公，願作為金喬覺的護持，而他的兒子更在金喬覺座下出家，法號「道明」，父子兩人就此一起追隨金喬覺修行，因此現在九華山，金地藏塑像的兩側皆以道明、閔公為脅侍。





到了唐朝至德初年，那時金喬覺已經在九華山修行了 36 個年頭。一日，青陽縣的鄉紳賢達諸葛節等人上山賞秋，他們不經意走過石巖，看到金喬覺正在洞中閉目趺坐，身旁支著一個斷足鼎，裡面煮著摻雜著少量米食的白土。諸葛節等人見到這番景象，甚為驚訝，投地號泣，說：「和尚您在此如此苦行，這是我們的過錯啊！」因此號集鄉親們在化城谷地為金喬覺建造了禪房精舍——化城寺。金喬覺入住化城寺後，開始收徒納眾，廣施教化，寺名遠播，成為九華山開山祖寺。

儘管金喬覺率眾農禪並重，但販者如雲，仍難解決僧眾衣食之缺。於是又率眾開掘石頭獲取白土，這種土顏色青白，看上去就像麵粉一樣，吃飯時就摻和點白土。大家不分長幼，火耕種地，自給自足，雖生活艱苦，卻好樂佛法。如此不要依賴施捨來修身，而靠自己的雙手養命敬佛的清修苦行，被人們稱為「南方的枯槁眾」，對當時佛法昌盛、塔廟興盛的大唐來說，實屬罕見。

雖然山中修行清苦，食物不足，但深受他德化、攝受前來的學法者不怕沒食物吃，異口同聲地說：「願請法食來滋養慧命，不以物食而延長生命。願學大師以慧命、蒼生為重的悲行大願。」

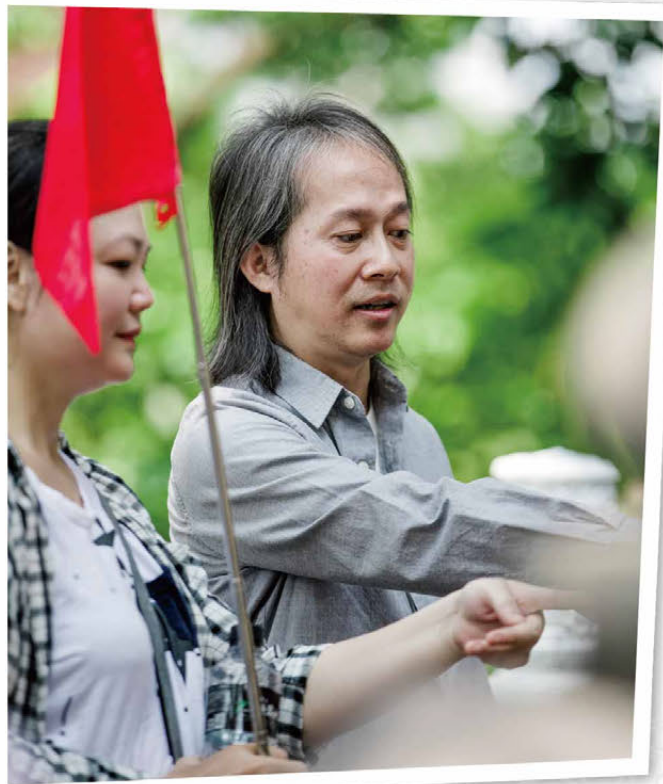
唐德宗貞元十年（794），這年金喬覺大師 99 歲，一日，忽然召集弟子們告別。那日，只聽得群山悲鳴，巨石隕落，彷彿整個世界都被震撼了。大師示現圓寂時，寺裡的叩鐘無聲無息地墜落在地上，屋頂上的椽木也崩壞，昭告著大師將離開了。金喬覺大師往生後，在石函中結跏趺坐，經過三年，弟子們開啓匣蓋，發現大師肉身無絲毫損壞、面容宛如生前，因此將大師肉身遷移迎入寶塔供奉，一路上抬動大師，只聞骨節搖動猶如金鎖撼鳴，經云「菩薩鉤鎖，百骸鳴矣」，可以證知為真正的地藏菩薩無疑，並尊稱他為「金地藏」。而今他的金剛不壞真身舍利就供奉在九華山護國月身寶殿的佛塔裡，讓後世頂禮行願，見舍利即見大師本人。

《地藏菩薩本願經》有云：「我所分身，遍滿百千萬億恆河沙世界，每一世界化百千萬億身，每一身度百千萬億人。」地藏菩薩大願弘深「地獄不空誓不成佛」，因而分身千百億，於每一世界廣施種種善巧度眾之法。金地藏菩薩應化於人間為法忘軀、謙卑度人、以蒼生慧命為重、地獄不空誓不成佛的無上菩提願力，是歷史上真真實實的地藏菩薩。

誠如 師父上人於九華山月身寶殿開示中說：所以我們不是來求地藏菩薩保佑，我們是要來跟他學習、增長我們的信心。世間有這樣一個偉大的生命體，我們對自己不能小看，因為他也是從博地凡夫發大弘願修持而成，我們現在在因地修持，也必須要有這一個所謂的信心跟氣魄！

金地藏菩薩在九華山苦行清修、肉身示現的事蹟，都一一記載在史書唐代費冠卿的《九華山化城寺記》、《宋高僧傳·唐池州九華山化城寺地藏傳》以及《神僧傳》。





● 學習心得

歸途 - 靈性的上坡路

— 北投一日學修之旅有感

文：陳祿懷

從來沒想過，自己有一天會是以這樣的方式來拜謁章嘉大師的舍利塔……

末學其實相當好靜，平日甚少出遊，即便現居北投溫泉區好山好水之地多年，也不曾興起一絲想要去泡湯或尋幽訪勝的念頭，生活單純到只剩公司活動和家的直線距離。以為工作之餘不出門，把時間浸在法裡，就是專心在學修了。後來有機會協談，弘聖師父上人說：「如果我們只是揀擇一件自己喜愛的事情去做，以為這樣就是在修行，這樣只是會長養你的劣根性！」

不是要「一門深入，長時薰修」嗎？不是要「見縫插針，能多不少」的接觸法嗎？

原來，若未能在生活中同時也圓滿各種人事物的對待，僅僅是用修行二字做糖衣，於事相上看似精進，實質上仍是一種逃避生命的不負責任態度，即使花了大量時間在聽 師父上人的法，埋頭苦幹勤

讀《明覺講紀》，到頭來也只會持續長養邪見而得不到我們所希望的、最終的幸福美滿。

師父看出了末學好逸惡勞、孤冷喜離人群的頑劣習氣，旁敲側擊地從同參的例子切入而不直言勸進，大抵是擔心末學自尊心不堪一擊，玻璃心會掉滿地，所以仍時刻關心著我們的接受程度。當時一個故事立刻浮上心頭……淨空法師初入李炳南老居士會下時，觀察到老師對一些同學又打又罵，對某些學生卻總是客客氣氣的，他問老師為何有這些差別待遇？李炳南居士說：「能接受打罵的是要學的，那些不是真心想學的，說了罵了徒增他們的煩惱；成年人好面子，特別是四十歲以後的，別說罵，連說都不能說了。」不說的真正解讀是，他一生就很難成就了！修行如果沒有善知識願意教你，百千萬劫難遭遇的法讓你遇到了其實也等於沒遇到！原來自己晃晃悠悠地幾年學修下來一直無大進展，都是源於自身對病灶的姑息與漫不經心。

學修之旅的因緣出現的正巧！一切還得感謝月賓師姐於協談中的啓請，感謝 Lili 師姐的統籌負責，末學同為席間的協談者，才有機會一起參與整個活動的始末。其實當初旅遊地點早已選在烏來的瀑布風景區，末學才剛陷入幻想，準備要徜徉在濃濃的芬多精和 師父開示的幸福中時，卻收到要另覓地點的通知。Lili 師姐問末學有無推薦景點，當時念頭浮現的即是章嘉大師舍利塔。章嘉大師是接引淨空長老入佛門的老師，淨空法師說，老師是為了度他、讓他徹底明白戒律的重要性而圓寂的！當時末學聽了震撼不已！因他荼毗的火化點就設在北投中和禪寺後山坡，離自宅不遠所以印象相當深刻。此次能與 師父一同前往訪聖，在寧靜幽遠的山間，領受元和妙音洗禮，自是殊勝無比！

而一日領隊的角色，正好讓末學收攝住放逸之心。對比之前習慣隱於人群的隨興而為，學著從服務中褪去孤僻野性，學著與同參們相互扶持，學著隨喜每一位同參的發心，學著要早一步發現需求，解決問題。原來可學習之處如此多！



其實在出遊前，場勘加上行前的供花禮佛，同樣的路徑末學已經走過三次了，但當天當我們一行走過大殿準備離去時，末學居然有辦法把師父帶丟，硬是繞過原路走向前方筆直卻窄細的長廊，還是因為前方沒路了末學才回過神！師父沒有責怪，溫和地說：「走去看還有什麼還沒看到？」末學對於自己的失職羞赧不已，只得連忙道歉：「師父，對不起，把您帶錯路，我也不知道突然就想往那兒走，以為路在那……」「因為祖師室在那裡呀！」這答案讓末學一時語塞，內心頓時百感交集、無限感慨，我們讓這意識腦袋作主的結果就是，一次又一次的妄想不斷，一生又一生的輪迴與迷惑顛倒；而師父在的場果然是不一樣的，靈性在此刻居然能當家，知道要直奔何處！



離開中和禪寺的最後一段下山路 師父不照我們原來的路徑下山，他指著另一道階梯說：「從這裡下去比較近！」學法回歸最快的捷徑，當是依止明師；能一直追隨著 師父上人的步伐前進，應當是同參們最快樂的事吧……

末學 衿懷 敬上 2019年5月5日



● 信而有徵

我真的越來越好了 —菜香並法香 美濃一日學修之旅

文：熊秀英

2018年12月2日是個特別又難忘的日子！那就是念佛班與上師有約～美濃蘿蔔趣 菜香並法香，我竟然也可以參加，心中十分雀躍！進來一覺元也有4年多的時間了，第一次有機緣可以跟 弘聖師父上人一同出遊，而且兒子（祥洵）也可以參加，真的太感動了！這都要感謝麗雲師姐和宜靜師姐的盛情之邀，現在因工作的關係，已無法再參加念佛會，可是麗雲師姐和宜靜師姐仍記得我，還邀請我參加這次的活動，真的太感恩兩位師姐了！

越是接近出遊的日子越是興奮得晚上難以入眠。2號這天不用等鬧鐘響就可以提早起來了，乘坐著宜靜師姐的車順利到達美濃，感恩師姐載我和兒子！

到達美濃東慧農場後和師兄姐一同佈置好場地，恭候著 師父上人的到來，大概十點左右，師父上人到達農場，Monica師姐吩咐我端茶水請 師父上人喝，這是我第一次端茶水給 師父上人，當時不懂，直接拿整瓶礦泉水請 師父上人喝，師父上人也很高興地接著，Monica師姐忙完過來看到後，教我要把水裝到杯子裡再呈奉給 師父上人，師父上人有聽到師姐說的話，說不用杯子，這樣喝就好了，



秀英師姐與兒子祥洵師兄開心地和 師父上人合影。

當時真的很自責，都怪自己太粗枝大葉，對 師父上人這麼不尊敬，而 師父上人是如此的慈悲，不會因為自己是師父而高高在上，時時處處都在替別人著想，從這小細節就可看出 師父上人是如此的平易近人，言行一致，表裡如一，以身作則在教化著我們。這讓我對 師父上人有了更深一層的認識，讓我更堅定信心，一定要用心聽從 師父上人的教誨！

午餐在「好客庄」餐廳享用地道美味的客家菜。原本以為和 師父上人一起吃飯是很拘謹，結果出乎我預料，整個氣氛很輕鬆自在，和樂融融。特別是和我們同桌的安宜師姐，她幽默與風趣的談話，更是讓氣氛顯得歡樂無比，談笑中安宜師姐不時鼓勵我們要加油，一定要聽 師父上人的話，好好學習，並落實在日常生活當中的待人接物處事，以及應對進退有節。感恩師姐的鼓勵！

下午到秀屏姐和鍾大哥的豪宅家中做客，他們

的，讓他對一覺元更是充滿了希望，覺得一覺元是個溫暖又窩心的大家庭，也激發他更要用心跟隨 師父上人學習。

今天美好的時間要結束了，秀屏姐和鍾大哥恭送 師父上人到門口，感受得到他們夫妻倆對 師父上人的依依不捨，秀屏姐還吩咐鍾大哥陪 師父上人到院子走一走，進去又拿一包禮物送給 師父上人，如同熟識很久的老朋友，從這裡又看出 師父上人不會像坊間的那樣高高在上，讓人覺得高不可攀，反而顯得親和力十足！秀屏姐和鍾大哥跟我們一樣有福氣，能夠在這輩子遇到明師——弘聖師父上人！歡迎兩位進來一覺元，一如 師父上人法語「有緣匯聚一覺元，合是一切皆圓」。

感恩 師父上人！感恩秀屏姐和鍾大哥的熱情招待！感恩所有的師兄師姐們，你們辛苦了！

學生 秀英敬上 107/12/15



夫妻為我們準備了豐盛的茶點，讓我們感受到美濃人的樸實、善良、熱情與好客。在享用可口的茶點時，師父上人慈悲地以輕鬆愉悅的方式為我們開示，師父上人說的話真的妙語如珠、字字珠璣，讓大家在輕鬆中聆聽 師父上人的開示，是如此的輕鬆自在，又是如此的殊勝！讓初次與 師父上人見面的秀屏姐和鍾大哥毫無壓力感，輕鬆當中 師父上人不忘提點我們，教我們學佛只要「老實、聽話、照做」就是了！感恩 師父上人慈悲地開示與提點！當我們舒服地邊吃點心邊聽 師父上人開示時，Monica 師姐忙進忙出地為我們端送茶水，師姐辛苦了，感恩師姐！

祥洵說，他真的很幸運也很有福氣，進來一覺元沒多久就有機緣可以和 師父上人一同出遊，可以親眼看到 師父上人是這樣以身作則在教化我們，同行的師兄姐們又是那麼如實地落實 師父上人所教導

〈後記〉

107/12/20 秀英師姐說她寫完心得後總感覺少了點什麼？分享了後面這一段心才踏實，才感覺整個心開了。

秀英師姐：我發現從美濃回來到現在，我的兩條小腿竟然不會酸痛了！因為我的工作一整天下來都需要走來走去，走到下午時小腿都酸的不得了，有時甚至走不太動，自從美濃回來後，腿不酸了耶！從那天起直到現在已過了半個月，真的沒酸過呢！我還用手去壓，不會痛啊～真的能量太不可思議！感恩 師父上人！