

一覺元



文萃



Yi Jue Yuan Digest

第17期

2017年9月 出刊

救度一切蒼生的前提
是你要先救度自己
所以 自度、度他於同時當中
一念就圓滿
那一念就是萬緣放下
那麼 你的能量好
跟你在一起的人
自自然然就受到你好能量的感染、影響

弘聖上師 法語

2015年5月於浙江普陀山普濟寺圓通寶殿

弘聖上師開示

圓通慈航—觀世音菩薩的表法

信而有徵

布施是因，福德是果—神奇的20%薪水
學法第一！衣服改天再賣都不遲
師公比我想像的還神奇
南京「中山陵」獻花記

發行單位：一覺元 Yi Jue Yuan

創辦人：弘聖上師 Master Hong Sheng

發行人：拿督 陳玟生 Dato' Niki Tan Goon Seng

發行地址：14, Jalan TU 35, Taman Tasik Utama,
Ayer Keoh Melaka 75450 Malaysia

網址：<http://www.YJYLC.tw>

電子信箱：YJYLC.tw@gmail.com

歡迎流通



圓通慈航 觀世音菩薩的表法

觀世音菩薩跟娑婆世界最有緣。那我一直在強調，今天我們也冥合當中，見到了幾尊文殊菩薩，今天正逢文殊菩薩生日。文殊菩薩特地為娑婆世界衆生，揀選一個最殊勝的「圓通」，圓通寶殿那個圓通，「圓通教主」也是形容觀世音菩薩，就是「楞嚴二十五圓通」——從眼、耳、鼻、舌、身、意、色、聲、香、味、觸、法，這樣一直排下來，到七大，所謂的地、水、火、風、空、見、識，最後的識大，跟所謂耳根，眼耳的耳，第二個圓通調整位置，把《耳根圓通章》調到最後一個。所以我剛剛來的時候不是說，這是最壓軸的一站，對不對？因為有緣嘛！最壓軸，就如《耳根圓通章》是一個特殊法門，就是音聲法門，觀世音菩薩的學修。

當時文殊菩薩講什麼？「佛出娑婆界，此方真教體，清淨在音聞，欲取三摩提，實以聞中入」，因此祂揀選了一個《觀世音菩薩耳根圓通章》。祂告訴著我們，觀世音菩薩久遠劫以前，怎麼成道的？就是「反聞聞自性，性成

無上道」，所以「音通心地，聲達性海」。

那麼我們學習著觀世音菩薩所有的，用我們人類可以理解的叫見解、思想、行為。你看到祂，不管是《普門品》、《耳根圓通章》還是《心經》上在表法的，統統一樣，不出什麼？「救度一切蒼生」。可是救度一切蒼生的前提，是你要先救度自己；所以，自度、度他於同時當中，一念就圓滿，那一念就是萬緣放下。那麼你的能量好，跟你在一起的人，自自然然就受到你好能量的感染、影響。現在人不是常講磁場嗎？你是好磁場，你走到哪裡，哪裡不是好磁場？因此連風水學那些命理師都認同一句話：「福人居福地，福地福人居」，我們只要把我們自己成就為福人，我們所到之處，哪裡不會因為我們變美好？這個社會需要這樣的人。

一旦我們立願成就觀世音菩薩的本懷慈悲願力，那時候的一切業力都可當下被消除，即

便佛法常告訴我們定業不可轉，可是唯有願力可以轉。為什麼不可轉還有願力？不可轉是站在衆生的角度，因為貪瞋癡！太自私了！所以沒辦法轉。那願力是什麼？願力就是反貪瞋癡，你把它轉過來就是願力了，為一切蒼生著想，沒有我的存在了，我這個色身是假體，我這個假體的存在是為了利濟一切蒼生用的工具，隨時可拋之。

魏叔子亦講「能外形骸者，天不能病」，你太把你的身體照顧得惜命命（台語：過度照料的意思），你就會常常生病。那麼你不在意了，原來我的存在是裡面這一個。你的肉體是車子，你是司機你不要忘記，不要把車子當作你自己。你隨時到站了，你要把車子丟下，開門、下車去辦你的事。所以，一旦你瞭解是這樣的時候，不執著就好說了。

回歸那個慈悲，立願追隨觀世音菩薩的威神力去修持，以度蒼生的狀態，願力產生了，所有一切業力就消弭，就這樣！會消業的在一念間，不會消業的，怎麼做法會、求神問卜統統沒用，原因就在這邊！

要不然你們以為祂們怎麼能坐在那邊？祂說：「我們久遠劫比你們努力，所以今天坐在那邊，讓你們來學習效法，也希望代代相傳。」你們，也不好意思說芸芸衆生，就說「學弟學妹們」，這樣子講比較親切，我們還沒成道的就是祂們的學弟學妹。好好努力啊！跟隨著祂們的腳步，祂們到最後就是具足圓滿、福慧

雙足。到那時候是你不可思議的。什麼叫不可思議？就是本來就是這樣！你們生活當中常常都有不可思議的事吶！你們吃飯就飽了，你可思、可議嗎？吃飯飽，是我們議論出來才會飽嗎？還是我們絞盡腦汁想說：「嗯，吃飯會飽。」所以我們吃飯才會飽？

事實就是事實，一般講，真理就是真理，無關乎我們信與不信，那就是大自然法則，本來就這樣。所以我們學佛是什麼？只是學習回來做一個正常的人，過一個正確的生活，那一個人就叫做佛。所以佛是無事無作人的意思。就是說我們衆生老是要功名成就，老是要幹嘛。佛不是！佛是存在於「沒事了！大家不需要我了，我就說再見了，我要到別的星球去了！」來去自如！

那剛剛講「此方真教體」，這個「此方」是整個娑婆世界，娑婆世界是十億個銀河系這麼大，那是一尊佛的教室，一間教室這麼大，你看那個能力有多大？我們現在當老師的，一間教室四十個學生已經焦頭爛額了、受不了了，祂是整個十億個銀河系都是祂的教室。所以這十億個銀河系最相應、最有緣的，就是觀世音菩薩與耳根圓通的一種行化，音聲一起即通心地、達性海，「久久精思，方乃調熟」，你常常接觸，放下了所謂的見思煩惱、塵沙煩惱、無明煩惱，就立即開悟證果。去努力啦！

恭錄自 弘聖上師 2015年 5月
於普陀山普濟寺圓通寶殿開示



布施是因，福德是果——

神奇的20%薪水

文：洪麗容

活在人世間總是需要錢，但是錢從哪裡來呢？以前總以為要努力工作，要聰明抓住創業機會，或是要運氣很好，才能賺錢。有一次聽 弘聖師父上人的講座，他說一個人如果能捐10%的薪水，這輩子就不愁吃穿，如果捐20%，就會越來越有錢。這個說法嚇了我一跳，而且完全把我迷住了。

說來慚愧，末學出社會已二十年，每份工作的薪水幾乎都超過四萬，自認不笨又努力，但是存款很難得超過十萬。一則是因為每個月就必須給家裡兩萬元（這幾年才減少一些），二則是因為只要有一點錢，就會莫名其妙地消失。算命的曾經說我「有財無庫」，不是自己花掉，就是家人、朋友會來花用。事實上的確是如此，稍微有一點積蓄，我就想出國旅遊或買昂貴的物品，也曾經遇到朋友突然來借錢。

這種不缺吃穿但始終沒什麼存款的狀況，我很想擺脫，於是內心下了一個決定：如果找到新工作，一定要捐20%出去，用一年的時間實驗 師父的說法是不是真的，判斷標準是存款有沒有高過十萬。那時候正在待業中，存款即將用完。

還記得領到新工作的第一個月薪水時，其實心裡有點捨不得，所以隔了快一周才真的把20%捐出去。沒想到，隔天老闆就跟我說，試用期表現的不錯，第二個月起會給我正式薪水，不用等三個月期滿。仔細一算，意外增加的收入居然正好等於捐出去的20%，立刻賺回來了。這件事讓我信心大增，之後捐20%就再也沒有猶豫過。

另一件神奇的事情是，我的購物欲望減少到

幾乎沒有，已經一年沒有買新衣服，每周花費常常不到一千元。偶爾動念想買什麼，就會同時想到這筆錢拿去捐不是很好嗎？然後就忍住了。家裡的電腦喇叭一度快壞掉，如果是以前，我一定很開心地開始研究要敗家哪個新機種，現在卻超不想買新的，在心裡拜託它好好活著，並常放元和妙音給它聽，結果到現在還頭好壯壯。

新工作捐20%的實驗才進行到第八個月，存款金額就從幾乎是零，變成超過十萬了，師父的話果然是真的！而且常出現意外之財喔！例如家族的海外旅行，我原本因為剛上班又要捐款，沒錢不想去，而從來沒請我吃過一頓飯的弟弟，居然主動幫我付旅費，真是太神奇了。

弘聖師父上人說，世間的財富資糧來自於內財布施與外財布施，若內心不求回饋，會賺得更多。我只是做外財布施，而且還帶著有所求的心，存款就不減反增了，如果也做內財布施，而且不求回報，那不就賺更多了嗎？

師父還說布施是為了斷貪，做著做著，貪念會變少。這個我也有親身體會。以前因為手頭長期不寬裕，支出運用比較自私，現在卻漸漸覺得，若世間有需求，我的財富全捐出去也沒什麼關係，「凡所有相皆是虛妄」，何況是死不帶去的錢財。宇宙中，一切都有自然法則。除了財富來自財布施，我也堅信，健康來自無畏布施，智慧來自法布施。能聽聞正法，很幸福，感恩 師父。

末學 麗容 敬上

學法第一！ 衣服改天再賣都不遲

文：蘇曉晴

曉晴師姐夫婦與 師父上人合影於蘇州拙政園（九華山行）

說來挺慚愧的，認識 師父上人也有好幾年了，在學修的功課上一直不夠精進、深入，直到有幸與 師父上人一同到九華山八天的學修之旅之後，末學才驚覺以前總是用著自己的錯知、錯見在過生活。這趟九華山學修之旅把末學的信願重新帶回來了，真的很感謝 師父上人。回來後，瑤晴師姐詢問末學平日能否擔任九華山學修之旅聽打工作？末學沒有猶豫就答應了。不過，一開始還是擔心：我真的可以嗎？聽打，從來沒有接觸過欸。但心裡想著能跟著大家一起分擔，是末學應該的，也是末學的榮幸。趕緊向瑤晴師姐道謝，瑤晴師姐很客氣地回答我：「妳要感謝的其實是 師父！」末學這才恍然大悟，原來慈悲的 師父上人總是默默地引導我們，一步一步踏上合適的學修軌道上；再說，無福、沒有資糧位，哪能接受、堪受得了這無上大法！

末學在做聽打這功課當中，沒有任何夾雜，讓末學深深的感受到 師父上人說的「一心」這能量如此浩瀚。剛開始聽打時，還是有許多不明白的地方，這都要感謝月賓師姐的提點，讓末學能很快上手。在聽打過程中，末學心裡想的是：「這也太棒了，能這麼清楚、貼近，把 師父講過的法全部騰打出來，這也太受益了吧！」之後，又得知這也是在做布施，利益眾生，每天便越打越歡喜。

在這短短幾個月的聽打中，讓末學覺得神奇的事情發生了：末學經營的服飾店，業績蒸

蒸蒸日上！以前，老是汲汲營營，想盡辦法要把營業額提高，效果卻往往不如預期。相較以往，現在新的客人變多了，而且進門消費的都是很隨和的客人。這當中，末學有幾件趣事想跟各位同參分享。有一位原本體型比較豐腴的客人進來買衣服，看上了她喜歡的衣服，卻礙於體型胖而穿不下，但她實在很喜歡這衣服，最後仍決定把衣服買回家去。她為了能穿上我們家的衣服，下定決心要瘦下來（是在運動健康瘦的前提下），而在短短的幾個月當中，她真的瘦下來，可以穿上買回去的衣服了，連她先生都覺得不可思議：「到底是哪家的服飾店可以讓太太有如此魄力下定決心減肥，也想要來瞧瞧！」看到這位客人努力瘦身，穿上自己喜歡的衣服的快樂模樣，我內心也很歡喜，原來這樣也是可以幫助到人呀！我心想：「若把這個精神也用到法上，那不就能更超越往上了嘛！原來這也在督促我自己！」

現在，只要有時間能把握與 師父上人學習，末學都會把學法擺第一，並告知客人明天再來買衣服吧！衣服改天再賣都不遲，末學的法身慧命比較重要啦！相較於之前，狀況真的落差相當大，原來這就是「重法」的關鍵心態。在學修道業上「落實」真的很重要！感謝 師父上人的教化，也感謝出現在我生命當中的人事物，謝謝你們，無限感恩。

末學 曉晴 合十 敬上

時隔三年，姿蒨今年國中畢業，父親和阿嬤都來參加她的畢業典禮。

師公比我想像的 還神奇

文：李姿蒨



在我小六快畢業的時候（2014年），我的爸爸生病了。那天，我一起床就聽到爸爸說他腳沒有力不能走，我聽到之後就馬上從床上跳下來，跑去客廳問爸爸怎麼了，爸爸說他的腳沒感覺，叫我幫他按摩，當時我邊按摩邊祈禱爸爸會沒事。後來爸爸就被阿伯和阿嬤送去醫院急診了。

放學後，媽媽帶我跟弟弟去醫院看爸爸，看到爸爸表情非常不舒服，才知道爸爸病得很嚴重。爸爸住院之後，我和弟弟承驊就去住在阿嬤家。阿嬤都會叫我們念阿彌陀佛，還有聽師公的話念《弟子規》、拜佛，迴向給爸爸的冤親債主，希望爸爸快點好起來。阿嬤也會帶我們去醫院看爸爸，爸爸臉上都是帶著微笑，還會開玩笑，不會擺出不舒服的表情，讓我覺得爸爸非常厲害。

爸爸怕我和弟弟常去醫院不好，但是阿嬤說：「師公說，學《弟子規》這個時候不用，那什麼時候才用（落實）？」所以我們幾乎每天放學都去醫院陪爸爸，幫爸爸用熱水泡腳按摩，希望可以幫爸爸減輕一些痛苦。很感恩師公說服爸爸和媽媽讓我們可以去醫院為爸爸盡一分心力，而不是待在家裡擔心害怕。

醫生後來終於查出爸爸生了什麼病（椎間盤破裂），雖然我怎麼聽爸爸解釋，都不是很懂，但是我很開心，因為爸爸終於可以快點把腳治好，趕快回家，但是知道爸爸要開刀，就很緊張。

在爸爸開刀的前一天（6/9），我們去看爸爸，那天師公在電話裡唱音聲（妙音），爸爸聽到都哭了，而且是痛哭流涕，我第一次看到爸爸這樣。

在爸爸開刀的那一天（6/10），我跟學校請了假，去醫院陪爸爸，我那天非常緊張，心裡也

一直念阿彌陀佛，希望可以保佑爸爸。看著爸爸被推進去開刀，緊張到心臟都快跳出來了。等了大約八個多小時，爸爸終於被推出來了，爸爸還對我們比「Ya」手勢，讓我覺得爸爸一定可以很快回家。

爸爸開完刀住院的那段時間，並沒有用止痛劑之類的東西，醫生常常來病房詢問需要打止痛針嗎？爸爸都回說：「不用！因為我不痛啊！」有一次主治醫生還回爸爸說：「怎麼可能不痛？」讓我覺得非常神奇，也讓我知道了師公真的很厲害。

爸爸出院後，走路還是不太方便，須拄著拐杖，但還是來參加我的畢業典禮，讓我非常感謝爸爸，更感恩師公。爸爸去做復健時，那些復健師都說：「你現在怎麼可能站著而且還能行走？應該是癱瘓在床才對呀！」我才驚覺師公比我想像的還神奇！妙音也是！後來爸爸的腳可以不用拐杖了，還帶我們去韓國玩，讓我覺得爸爸幾乎已經恢復回原來的樣子了，很感恩師公給我們一個幸福的家。經過這次爸爸生病的經驗，讓我們知道了要聽師公的話——好好孝順父母，珍惜跟他們相處的時間！希望大家看完之後，也和我有一樣的想法。

感恩 師公

姿蒨 叩首 2016/5/1

南京 「中山陵」

獻花記

文：李晏菱

2016年九華山之行，出發的前一天，南京老家的表嫂打電話來問我說：「想買束花到中山陵時送給 師父，可以嗎？」我說「好啊！」表嫂又問：「那送什麼花好呢？玫瑰、百合……？」我馬上回：「百合！百合好！」表嫂聽了也很歡喜地說：「ㄟ～百合好！百合好！這名字太好了！」

11月2日，我們和 師父抵達南京機場，就直接驅車前往第一個行程：中山陵。表哥表嫂和我們約在中山陵會合。起初在會合地點找不到他們。師父一行人先行從博愛門一路沿著中軸線往中山陵祭堂前進。後來佩玲師姐終於找到他們，我呢，則一眼先認出花才認出人～一束好漂亮的百合啊！

一陣寒暄後，表嫂問我：「這花兒可不可以借 師父的手，獻給孫中山先生？」我想了一下說：「這要問 師父喔！」一回頭，發現 師父已經走上祭堂的台階了。師父的腳程之快，超乎想像！從牌坊上達祭堂，共有石階392級，要通過八個平台，號稱通天台階，我一路用跑的追著 師父，當我踏上最後一個階梯喊出「師父～」時，覺得自己快升天了。只見 師父回頭，臉不紅、氣不喘地看著我說：「怎麼啦？」我上氣不接下氣地喘到說不出話來。師父找了地方坐了下來，等我喘了好一會兒後請示 師父，師父聽完立刻就答應了！

於是大家就等待表嫂捧著花上來來到祭堂前交給 師父。（表嫂因腳長雞眼的關係，已經



好多年沒有爬上中山陵祭堂了，今天竟爬了上來了，也沒聽她喊腳痛，真是奇了！）表嫂要我請地陪去和祭堂保安人員請示一下要在孫中山先生座像前獻花。我跟地陪溝通，她一直推託要我去找沈毅（導遊）去溝通。可是當下就沒看到沈毅呀，眼看 師父就走到保安旁，再走就要出祭堂了。於是我自己衝去和身形高大的保安說：「我們是台灣來的團體，想進去……」我話才剛說，那位保安人員竟一手輕推著師父，一手拿起圍籬的鏈條，說：「只能這一位進去！」我回說：「好。」師父也禮貌詢問保安人員說：「可以嗎？」那位高大的保安人員輕聲回說：「沒事！沒事！」待 師父一進去，保安人員隨即將圍籬圍起來，一改剛才親和的態度，並大聲喝斥周邊的遊客不准攝影拍照，好在我們搶到第一時間拍了照。師父走近孫先生座像，將花放在他的座下後，對孫先生座像比了手印，當下覺得好感動又好神奇喔！

表嫂事後不可思議地說：「師父竟然可以進去獻花耶！那不是一般人可以進去獻花的！」原本表嫂的花是要送給 師父的，就在等候師父時，很多人一直稱讚這花好美，一位小姐說：「這麼美的花是要獻給孫中山先生呀？」表嫂這才想：「對呀！怎麼不借 師父的手獻給孫先生，幫他加持一下！」真是神奇！獻花過程這麼順利，難道是「主人」的邀請？因為他很需要？

後來，師父就在祭堂外對大家開示時，很明確地解答了我心中的疑惑，師父說：

我們自己的貪、瞋、癡、慢、疑、惡見少一點，周邊生活當中的人事物的需求、他的嚮往喜好，你能夠給多一點就給多一點，這是一個準則。所以放下貪瞋癡慢、名聞利養、五欲六塵、自私自利，你就可以踏上這條軌跡，那一個你就是最幸福的你。我們現在是世間人搞錯了啊，西方教育第一步就是叫我們競爭啊，競爭爭不到，你就會發動鬥爭啊，鬥爭爭不到，對立，你就會發動戰爭

啊，戰爭到最後就是世界毀滅，那不是一條路徑。我們老祖宗的教育，第一步是教我們「讓」，你「讓」盡天下，你就得到天下，所有的人都「讓」，那是不是就太平世界！其實他們的志向在那邊，孫中山的志向在那邊，可是當時缺少人家教他這一段，現在剛剛講明白了！

師父對著表嫂說：「托妳的福，一束鮮花！」表嫂回說：「沒有，是托 師父的福！」原來不是一定要去宮廟、寺院參學，才有學佛、學菩薩的事！師父接著告訴我們花所代表的教育表法：花代表美好的原因，它告訴我們「因果不空」。凡事的存在都有它的原因，產生它的結果。我們的人生想要幸福美滿的結果，就要懂得奉獻，把美好開發出來。這個奉獻就是把自己的德性調整好就好了，所謂「花開蝶自來」。而花又有另一個意味叫做香，香是影響力、感染力的意思。用我們自己活出我們的美好，去影響周邊的人，讓大家都變美好！

就在我們準備離開中山陵的途中，師父說：「剛剛在裡面（指祭堂）太多人，我比較不便去幫他做提升啦！……他們本來說希望我們妙音幫他淨化一下，他想要。那我就跟他說：『你看吧！人死了抵不過活人，要加油！』」接著，師父上人慈悲地唱頌元和妙音並開示說：

生命要有「即席即離」的概念，什麼叫「即席即離」？你一觸碰到，你就要放掉了。我們太極不是這樣嗎？你怎麼粘？阿～這樣就不行了，對不對？「即席即離」踏階梯，我們剛剛跑那麼多階梯，你踏上一層你覺得好，你還得馬上放下，你才上得了第二層，一直走，走到第四層，走、走到第一百層，對啊！所以剛剛的妙音也跟中山先生分享：該放下萬緣，生命要再去提升，佛家講「未能自度，而能度他，無有是處」，你得要把自己的生命靈性圓滿起來……。

淑慧 敬筆 2017/4/22